



**AWO Schleswig-Holstein gGmbH**

Gertrud-Völcker-Haus  
Am Ring 15  
23746 Kellenhusen

Louise-Schroeder-Haus  
Am Kliff 6  
25980 Keitum/ Sylt

Liebe Teilnehmende,

Sie haben uns mitgeteilt, dass Sie schwanger sind.  
Wir wünschen Ihnen dafür alles Gute!

Für Ihren bevorstehenden Kuraufenthalt in unseren Häusern haben wir nun einige wichtige Hinweise für Sie, damit der Aufenthalt für Sie beide erfolgreich und auch sicher wird.

Folgende Besonderheiten/ Hinweise sind bei einer Kur unter „anderen Umständen“ zu beachten:

- Therapiemaßnahmen wie Sport, Massagen, Yoga, etc. sind ggf. nur eingeschränkt oder gar nicht möglich.
- Im Falle des (seltenen) Auftretens von Windpocken oder Ringelröteln im Hause wünschen manche Schwangere über ihren Immunschutz gegen diese Infektionen informiert zu werden. Wir müssen Sie darauf hinweisen, dass dies nicht Gegenstand der gesetzlichen Vorsorgeuntersuchung ist und von uns nicht durchgeführt werden kann. Bei Bedarf fragen Sie Ihren behandelnden Gynäkologen- evtl schon vorab?
- Bitte vergegenwärtigen Sie sich: eine Schwangerschaft ist insbesondere in den ersten 3 Monaten eine Lebensphase mit Gesundheitsrisiken. Infektionskrankheiten (Atemwegsinfekte, Magen-Darm-Infekte, Windpocken, Ringelröteln, Röteln, Masern) können hier genauso auftreten wie zu Hause in der Betreuungseinrichtung Ihres Kindes oder auch in öffentlichen Verkehrsmitteln.  
Wir benötigen zur Aufnahme also von Ihnen den Nachweis Ihres ausreichenden Röteln- und Windpockenschutzes, insbes. in den ersten drei Schwangerschaftsmonaten sowie eine schriftliche Unbedenklichkeitsbescheinigung zu Ihrem Aufenthalt hier von Ihrem Gynäkologen.
- Sollte wider Erwarten eine stationäre Behandlung in einem Akutkrankenhaus notwendig sein, muss die Weiterversorgung Ihres/r mit angereisten Kindes/r durch Angehörige / Verwandte schnell sichergestellt werden. Bitte klären Sie dies im Vorfeld ab.
- Eine stationäre, gynäkologische Behandlung ist auf Sylt (Louise-Schroeder-Haus) nicht möglich. Im Notfall werden Sie auf das Festland verlegt.
- Halten Sie stets Ihren Mutterpass und Impfausweis bei sich- für den Fall der Fälle.

All diese Hinweise betreffen Situationen die eintreten können, aber nicht zwingend eintreten werden. Trotzdem möchten wir Sie vorher darüber informieren, damit Sie bei guter Vorbereitung diese besser bewältigen können.

Sollten Sie Fragen haben oder sich unsicher fühlen, kontaktieren Sie uns gerne.

Herzliche Grüße

Ihr medizinisches Team